



Startzeiten			
12:30	Mini-Mini	300m	1 Runde Hauptplatz
12:45	Mini	300m	1 Runde Hauptplatz
13:00	Kinder	600m	2 Runden Hauptplatz
13:15	Schüler I	1.000m	1 blaue Runde
13:30	Schüler II	2.500m	1 rote Runde
13:55	Schüler III + Jugend	2.500m	1 rote Runde
14:00	Staffellauf	7.500m	3 rote Runden
15:00	Hauptlauf	5.000m	2 rote Runden
15:00	Hauptlauf	10.000m	4 rote Runden

  

Legende	
	Absperrgitter bzw. Umleitung
	Streckenposten NF
	Straßensperre